

Une journée de découverte aux Écuries du Lion d'Or

Dimanche 28 octobre, les Écuries du Lion d'Or proposent une journée spéciale aux cavaliers de l'écurie, même à ceux qui n'en font pas partie, une initiation à des disciplines autres que le dressage ou les sauts d'obstacles qui sont les plus répandues : il y a tellement de moyens pour se faire plaisir à cheval ou à poney. L'équitation peut se pratiquer sous énormément de formes différentes : la randonnée, l'attelage le concours complet, l'équipe sauts d'obstacles, le dressage, l'endurance, l'equifeel, l'equifun, le horse-ball, le hunter, le polo, les pony-games, le Trec, la voltige, le western pour ne citer que les plus connues. Dimanche prochain, trois disciplines seront proposées. Le Technique de randonnée équestre en compétition allie la compétition aux sensations de liberté de l'équitation de pleine nature. Les randonneurs se mesurent sur des épreuves qui se déroulent en trois parties.

Le parcours d'orientation et de régularité, c'est les concurrents qui cherchent à emprunter un itinéraire précis d'une distance de 5 à 40 km qu'ils découvrent avant le départ. Des points de contrôle sont positionnés tout au long du parcours. Ils permettent de vérifier l'heure du passage, l'exactitude de l'itinéraire emprunté et indiquent la vitesse à adopter (entre 5 et 12 km/h, des pénalités sont appliquées s'il est en avance ou en



Les Écuries proposent une initiation à des disciplines autres que le dressage ou les sauts d'obstacles, les plus répandues. / PHOTO J.-L.S.

retard).

Le PTV "Parcours en terrain varié" est un circuit de 300 m à 2 km, à effectuer en un temps accordé, qui comporte des obstacles : tronc, fossé, passerelle, haie, gué, portail, branches basses. Le cavalier est noté par le jury. La "Maîtrise des Allures", ce test met en valeur les allures naturelles et le dressage du cheval. Dans un couloir d'1m50 de large, le cheval doit effectuer l'aller au galop le plus lent puis le retour au pas le plus rapide. Un

piéd posé sur la ligne délimitant le couloir ou une rupture d'allure fait perdre au concurrent les points de l'allure considérée. L'Equifun est la deuxième discipline que l'écurie proposera ce jour-là, une épreuve d'animation inscrite dans un projet de pédagogie ludique. Le principe est de réaliser un parcours à poney ou à cheval composé d'une succession de dispositifs à effectuer au chronomètre. Sont testés maniabilité, saut et adresse de difficulté variable. On y déve-

loppe la faculté à maîtriser sa monture par le choix des options qui correspondent le mieux à ses capacités et de favoriser la préparation des poneys-chevaux en améliorant la qualité de leur dressage. Les Pony-Games est le troisième choix possible est l'activité se joue à poney ou à cheval, en équipe, en paire ou en individuel. Ces jeux pratiqués en ligne et en relais requièrent une endurance physique toute particulière et une cohésion d'équipe. On y apprend la vie en société, gagner confiance en soi et envers les autres, toutes les techniques équestres. La vitesse, l'habileté motrice et l'aisance à cheval sont les facteurs prédominants

"Le plus important est de se faire plaisir."

ARMELLE MANNONI

pour réaliser son parcours sans erreur en étant le plus rapide.

La journée se terminera sur un échange lors du débriefing, accompagné d'un apéritif. "Je dis toujours à mes cavaliers que quelle que soit la discipline pratiquée, le plus important, c'est de se faire plaisir ! En n'oubliant jamais que le respect de l'animal doit toujours rester une priorité quoi que l'on fasse", souligne Armelle Mannoni, la présidente des Écuries du Lion d'Or.

J.-L.S.

CONFÉRENCE ● **Pour en savoir davantage pour les plantes.** Jusqu'au 17 novembre, le collectif de Cuges affiche des panneaux descriptifs de plantes que l'on peut trouver à l'état sauvage dans le Sud, et surtout que l'on peut utiliser pour apaiser certains maux. Que faire avec de la lavande, tilleul, romarin. En quelques mots, les débutants apprendront des usages intéressants, à mettre en pratique, les pros pourront réviser leurs bases, ça ne fait pas de mal. D'après vous, à quel endroit se trouvait l'herboristerie de Cuges-les-Pins ? Venez voir la photo à la médiathèque, vous aurez la réponse. Une conférence est prévue le dernier jour de l'exposition, le samedi 17 novembre, tenue par une sage passionnée.

NOTEZ-LE ● **Le loto.** Dimanche 4 novembre, à 14 h 30, salle des Arcades, loto de l'Étoile sportive cugeoise.

● **Projection cinéma.** Mardi 6 novembre, à 18 h 30, salle des mariages, projection cinéma de "Thelma, Louise et Chantal".

● **Cérémonie commémorative.** Dimanche 11-Novembre, cérémonie commémorative de l'armistice de 1918. Le cortège se formera à 11 heures devant l'Hôtel de Ville, pour se rendre au monument aux Morts, boulevard Gambetta, puis au cimetière où des gerbes seront déposées.