

# Vincent Rioux a choisi la culture de la spiruline

C'est au cœur de la plaine de Cuges-les-Pins que Vincent Rioux cultive avec passion la spiruline, également nommée l'algue bleue, depuis maintenant quatre ans, après la découverte de ce complément alimentaire au Mali en 2005, et une première exploitation sur les terres d'Aubagne.

Cette algue microscopique aux multiples vertus telles que l'apport énergétique et en fer séduit un large spectre d'utilisateurs : femmes, hommes, de tous âges et ce pour toutes les saisons de l'année.

Après une croissance dans

un des bassins d'eau, ce concentré de nutriments est récolté, séché, mixé et commercialisé sous forme de paillettes qui pourront être consommées telles quelles saupoudrées sur vos plats, ou adjointes à un yaourt ou un jus de fruits.

Avantage supplémentaire et non des moindres, cette culture ne nécessite aucun traitement par éléments chimiques et peut ainsi se qualifier d'autant plus "verte"!

**E.B.**

Tous renseignements ou demande de rendez-vous, au ☎ 06 85 74 16 44.



C'est au cœur de la plaine de Cuges que Vincent Rioux cultive avec passion la spiruline.

/PHOTO E.B.