



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 4 au 8 juillet 2022



Menus "Petits"				
Lundi 4 juillet	Mardi 5 juillet	Mercredi 6 juillet	Jeudi 7 juillet	Vendredi 8 juillet
Pavé de saumon vapeur & bouillon Purée de brocolis Floraline Petit suisse nature Compote pomme coing	Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de haricots verts Polenta Yaourt nature Compote pomme poire	Omelette fraîche nature Purée d'épinards Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme banane	Sauté de volaille nature & bouillon Purée de courgettes Purée de patate douce Petit suisse nature Compote de pomme	Filet de colin vapeur & bouillon Purée de carottes Semoule Yaourt nature Compote pomme pêche
Goûter				
Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme pêche	Petit beurre Petit suisse nature Compote pomme fraise	Cracotte Yaourt nature Compote pomme abricot	Sablé Fromage blanc nature Compote pomme vanille	Boudoir Petit suisse nature Compote pomme coing
Menus "Grands"				
Lundi 4 juillet	Mardi 5 juillet	Mercredi 6 juillet	Jeudi 7 juillet	Vendredi 8 juillet
Pavé de saumon au citron Brocolis persillés Tortis Tartare nature Abricot	Tomates & mozzarella Sauté de bœuf à la provençale Haricots verts Polenta Compote pomme poire	Concombre tzatziki Omelette fraîche nature Poêlée de légumes Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature	Sauté de volaille au thym Courgettes sautées Riz basmati Gouda Fruit de saison	Filet de colin sauce niçoise Carottes persillées Semoule Pointe de brie Pêche
Goûter				
Céréales Lait nature Compote pomme pêche	Pain & confiture Petit suisse nature Fruit de saison	Pain Tomme noire Fruit de saison	Sablé Fromage blanc nature Compote pomme vanille	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Compote pomme coing

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 11 au 15 juillet 2022



Menus "Petits"				
Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 15 juillet
Rôti de porc nature & bouillon Purée de betterave Semoule Fromage blanc nature Compote pomme poire	Emincé de dinde nature & bouillon Purée de courgettes Polenta Petit suisse nature Compote maison	Sauté de bœuf nature & bouillon Purée d'épinards Floraline Yaourt nature Compote pomme abricot	Fête Nationale	Colin vapeur & bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme coing
Goûter	Goûter	Goûter		Goûter
Cracotte Yaourt nature Compote pomme fraise	Boudoir Fromage blanc nature Compote pomme banane	Sablé Petit suisse nature Compote pomme vanille		Petit beurre Yaourt nature Compote pomme pêche
Menus "Grands"				
Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 15 juillet
Rôti de porc au jus Ratatouille Semoule Fromage blanc nature Salade de fruits	Carottes râpées & dès d'edam Emincé de dinde à la tomate Courgettes gratinées Polenta Compote maison	Sauté de bœuf sauce romarin Petits pois au jus Riz Camembert Pastèque	Fête Nationale	Brandade de poisson Haricots verts (pommes de terre) Emmental Melon
Goûter	Goûter	Goûter		Goûter
Pain Samos Compote pomme fraise	Pain & confiture Fromage blanc nature Fruit de saison	Sablé Petit suisse nature Compote pomme vanille		Pain & carré de chocolat Yaourt nature Compote pomme pêche

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 18 au 22 juillet 2022



Menus "Petits"				
Lundi 18 juillet	Mardi 19 juillet	Mercredi 20 juillet	Jeudi 21 juillet	Vendredi 22 juillet
<p>Sauté de taureau vapeur & bouillon</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Polenta</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote pomme poire</p>	<p>Rôti de porc & bouillon</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme banane</p>	<p>Colin vapeur & bouillon</p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Jambon blanc</p> <p>Purée de betterave</p> <p>Floraline</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote pomme vanille</p>	Fermeture crèche
<p>Goûter</p> <p>Biscotte</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote pomme fraise</p>	<p>Goûter</p> <p>Petit beurre</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote pomme abricot</p>	<p>Goûter</p> <p>Cracotte</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme coing</p>	<p>Goûter</p> <p>Boudoir</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote pomme pêche</p>	
Menus "Grands"				
Lundi 18 juillet	Mardi 19 juillet	Mercredi 20 juillet	Jeudi 21 juillet	Vendredi 22 juillet
<p>Salade de tomates</p> <p>Sauté de taureau aux olives</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p>Rôti de porc</p> <p>Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Nectarine</p>	<p>Filet de poisson meunière</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Semoule</p> <p>Montcadi</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Concombre, fêta & basilic</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Tomates à la provençale</p> <p>Farfalles</p> <p>Cake aux pépites de chocolat</p>	Fermeture crèche
<p>Goûter</p> <p>Pain</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain & carré de chocolat</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Compote pomme abricot</p>	<p>Goûter</p> <p>Céréales</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme coing</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain & confiture</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Fruit de saison</p>	

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 22 au 26 août 2022






Menus "Petits"				
Lundi 22 août	Mardi 23 août	Mercredi 24 août	Jeudi 25 août	Vendredi 26 août
Sauté de veau nature & bouillon Purée de carottes Polenta Yaourt nature Compote pomme poire	Dos de colin vapeur & bouillon Purée de courge Floraline Fromage blanc nature Compote pomme banane	Rôti de porc nature & bouillon Purée de courgettes Purée de patate douce Petit suisse nature Compote de pomme	Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de haricots verts Semoule Yaourt nature Compote pomme pêche	Saumon vapeur & bouillon Purée de carottes Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme poire
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Biscotte Petit suisse nature Compote pomme fraise	Sablé Yaourt nature Compote pomme abricot	Boudoir Fromage blanc nature Compote pomme coing	Cracotte Petit suisse nature Compote pomme vanille	Petit beurre Yaourt nature Compote pomme fraise
Menus "Grands"				
Lundi 22 août	Mardi 23 août	Mercredi 24 août	Jeudi 25 août	Vendredi 26 août
Concombre, féta & basilic Sauté de veau aux olives Carottes vichy Polenta Compote pomme poire	Dos de colin sauce citron Purée de courge Riz créole Tomme grise Fruit de saison	Salade de melon Rôti de porc au jus Courgettes sautées Coquillettes Petit suisse nature	Sauté de bœuf à l'orientale Poêlée de légumes Semoule Coulommiers Fruit de saison	Pavé de saumon Petits pois mijotés Ecrasé de pommes de terre St Paulin Fruit de saison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain & confiture Petit suisse nature Fruit de saison	Sablé Yaourt nature Compote pomme abricot	Pain Mimolette Fruit de saison	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Compote pomme vanille	Petit beurre Yaourt nature Compote pomme fraise

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 29 août au 2 septembre 2022



 Menus "Petits" 				
Lundi 29 août	Mardi 30 août	Mercredi 31 août	Jeudi 1er septembre	Vendredi 2 septembre
Omelette nature Purée de haricots verts Purée de patate douce Petit suisse nature Compote pomme banane	Filet de merlu vapeur & bouillon Purée de carottes Polenta Yaourt nature Compote de pomme	Emincé de dinde nature & bouillon Purée de brocolis Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme coing	Sauté de veau nature & bouillon Purée de betterave Floraline Petit suisse nature Compote pomme poire	Filet de colin vapeur Purée de courgettes Semoule Yaourt nature Compote pomme abricot
Goûter Cracotte Fromage blanc nature Compote pomme abricot	Goûter Petit beurre Petit suisse nature Compote pomme vanille	Goûter Boudoir Yaourt nature Compote pomme pêche	Goûter Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme fraise	Goûter Sablé Petit suisse nature Compote pomme banane
 Menus "Grands" 				
Lundi 29 août	Mardi 30 août	Mercredi 31 août	Jeudi 1er septembre	Vendredi 2 septembre
Omelette nature Haricots verts Purée de patate douce Brie Fruit de saison	Salade de tomate & féta Filet de merlu sauce aneth Purée de carottes Polenta Compote de pomme	Emincé de dinde aux herbes Brocolis gratinés Ecrasé de pommes de terre Emmental Fruit de saison	Carottes râpées au citron Sauté de veau marenco Tomates à la provençale Tortis Petit suisse nature	Filet de colin sauce vierge Gratin de courgettes Semoule Tomme noire Nectarine
Goûter Pain & confiture Fromage blanc nature Compote pomme abricot	Goûter Petit beurre Petit suisse nature Fruit de saison	Goûter Céréales Lait nature Compote pomme pêche	Goûter Pain Gouda Fruit de saison	Goûter Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Compote pomme banane

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 5 au 9 septembre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 5 septembre	Mardi 6 septembre	Mercredi 7 septembre	Jeudi 8 septembre	Vendredi 9 septembre
Sauté de bœuf nature & bouillon	Omelette nature	Filet de poulet nature & bouillon	Sauté de porc nature & bouillon	Colin vapeur & bouillon
Purée de haricots verts	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée de courgettes	Purée de carottes
Polenta	Purée de pommes de terre	Floraline	Semoule	Purée de patate douce
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Compote pomme abricot	Compote pomme vanille	Compote pomme pêche	Compote maison	Compote pomme banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Biscotte	Boudoir	Petit beurre	Cracotte	Sablé
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Compote de pomme	Compote pomme coing	Compote pomme poire	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise
Menus "Grands"				
Lundi 5 septembre	Mardi 6 septembre	Mercredi 7 septembre	Jeudi 8 septembre	Vendredi 9 septembre
Salade de tomates	Omelette roulée au fromage	Filet de poulet rôti	Carottes râpées & dès d'edam	Colin sauce citron & épices douces
Sauté de bœuf aux olives	Ratatouille	Brocolis gratinés	Sauté de porc à la tomate	Purée de carottes
Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Tortis	Courgettes sautées	Riz pilaf
Polenta	Camembert	Tomme blanche	Semoule	Cantal AOP
Fromage blanc nature	Banane	Pastèque	Compote maison	Poire
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain	Pain & carré de chocolat	Petit beurre	Pain & confiture	Sablé
Samos	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Fruit de saison	Compote pomme coing	Compote pomme poire	Fruit de saison	Compote pomme fraise

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 12 au 16 septembre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 12 septembre	Mardi 13 septembre	Mercredi 14 septembre	Jeudi 15 septembre	Vendredi 16 septembre
Sauté de veau nature & bouillon Purée de courgettes Semoule Yaourt nature Compote pomme coing	Saumon vapeur & bouillon Purée de carottes Polenta Fromage blanc nature Compote pomme pêche	Filet de colin vapeur & bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse nature Compote pomme fraise	Jambon blanc Purée de chou-fleur Floraline Yaourt nature Compote pomme abricot	Filet de poulet nature & bouillon Purée d'épinards Purée de patate douce Fromage blanc nature Compote pomme vanille
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Boudoir Petit suisse nature Compote pomme vanille	Petit beurre Yaourt nature Compote pomme poire	Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme banane	Sablé Petit suisse nature Compote de pomme	Cracotte Yaourt nature Compote pomme coing
Menus "Grands"				
Lundi 12 septembre	Mardi 13 septembre	Mercredi 14 septembre	Jeudi 15 septembre	Vendredi 16 septembre
Tajine de veau au citron Courgettes sautées Semoule Fourme d'Ambert AOP Salade de fruits	Melon Saumon sauce à l'aneth Carottes persillées Riz basmati Fromage blanc nature	Filet de colin meunière & citron Duo de haricots Ecrasé de pommes de terre Samos Pêche	Concombre, féta & basilic Jambon blanc Chou-fleur gratiné Coquillettes Compote pomme abricot	Filet de poulet rôti Gratin de gnocchis aux épinards Emmental Pastèque
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Céréales Lait nature Compote pomme vanille	Pain Tomme blanche Compote pomme poire	Pain & carré de chocolat Fromage blanc nature Compote pomme banane	Cake aux pépites de chocolat Petit suisse nature Fruit de saison	Pain & confiture Yaourt nature Compote pomme coing

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 19 au 23 septembre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Mercredi 21 septembre	Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre
Sauté de porc nature & bouillon Purée de courgettes Semoule Petit suisse nature Compote pomme pêche	Filet de lieu vapeur & bouillon Purée de courge Purée de patate douce Yaourt nature Compote pomme fraise	Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de carottes Polenta Fromage blanc nature Compote pomme abricot	Rôti de dinde nature & bouillon Purée d'épinards Purée de pommes de terre Petit suisse nature Compote pomme coing	Dos de colin vapeur & bouillon Purée de betterave Floraline Yaourt nature Compote pomme vanille
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petit beurre Fromage blanc nature Compote pomme poire	Cracotte Petit suisse nature Compote pomme banane	Sablé Yaourt nature Compote de pomme	Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme pêche	Boudoir Petit suisse nature Compote pomme fraise
Menus "Grands"				
Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Mercredi 21 septembre	Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre
Sauté de porc à la provençale Aubergines gratinées Semoule Tomme blanche Fruit de saison	Tomates & mozzarella Filet de lieu sauce vierge Purée de courge Coquillettes Compote pomme fraise	Sauté de bœuf marengo Carottes vichy Polenta St Paulin Melon	Concombre tzatziki Rôti de dinde au jus Epinards béchamel Pommes de terre vapeur Petit suisse nature	Dos de colin sauce crème & herbes Petits pois mijotés Riz basmati St Nectaire AOP Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petit beurre Fromage blanc nature Compote pomme poire	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Fruit de saison	Sablé Yaourt nature Compote de pomme	Pain Vache qui rit Fruit de saison	Pain & confiture Petit suisse nature Compote pomme fraise

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 26 au 30 septembre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 26 septembre	Mardi 27 septembre	Mercredi 28 septembre	Jeudi 29 septembre	Vendredi 30 septembre
Emincé de dinde nature & bouillon Purée de carottes Polenta Fromage blanc nature Compote pomme poire	Sauté de taureau nature & bouillon Purée de courgettes Semoule Yaourt nature Compote pomme abricot	Rôti de porc nature & bouillon Purée de courge Purée de patate douce Petit suisse nature Compote pomme coing	Omelette nature Purée de brocolis Floraline Fromage blanc nature Compote pomme pêche	Colin vapeur & bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote pomme fraise
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Cracotte Petit suisse nature Compote pomme banane	Sablé Fromage blanc nature Compote de pomme	Biscotte Yaourt nature Compote pomme vanille	Boudoir Petit suisse nature Compote pomme poire	Petit beurre Fromage blanc nature Compote pomme banane
Menus "Grands"				
Lundi 26 septembre	Mardi 27 septembre	Mercredi 28 septembre	Jeudi 29 septembre	Vendredi 30 septembre
Emincé de dinde aux herbes Ratatouille Polenta Cantal AOP Raisins	Carottes râpées au citron Gardiane de taureau Courgettes sautées Semoule Yaourt nature	Rôti de porc au jus Purée de courge Riz pilaf Camembert Fruit de saison	Omelette nature Brocolis gratinés Farfalles Brie Salade de fruits	Tomates & mimolette Gratin de poisson Haricots verts persillés Purée de pommes de terre Gâteau au yaourt
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain & confiture Petit suisse nature Compote pomme banane	Pain Gouda Fruit de saison	Céréales Lait nature Compote pomme vanille	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Compote pomme poire	Petit beurre Fromage blanc nature Fruit de saison

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 3 au 7 octobre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 3 octobre	Mardi 4 octobre	Mercredi 5 octobre	Jeudi 6 octobre	Vendredi 7 octobre
Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de carottes Floraline Petit suisse nature Compote pomme abricot	Omelette nature Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme coing	Filet de poulet nature & bouillon Purée de courge Semoule Yaourt nature Compote pomme pêche	Rôti de veau nature & bouillon Purée de haricots verts Purée de patate douce Petit suisse nature Compote pomme fraise	Merlu vapeur & bouillon Purée d'épinards Polenta Fromage blanc nature Compote pomme abricot
Goûter				
Cracotte Yaourt nature Compote de pomme	Petit beurre Petit suisse nature Compote pomme vanille	Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme poire	Sablé Yaourt nature Compote pomme banane	Boudoir Petit suisse nature Compote de pomme
Menus "Grands"				
Lundi 3 octobre	Mardi 4 octobre	Mercredi 5 octobre	Jeudi 6 octobre	Vendredi 7 octobre
Melon Bœuf bourguignon Carottes sautées Tortis Petit suisse nature	Omelette au fromage Courgettes sautées Pommes de terre vapeur Camembert Banane	Filet de poulet rôti Petits pois au jus Semoule Fourme d'Ambert AOP Poire	Tomates, maïs & emmental Rôti de veau au jus Haricots verts Purée de patate douce Compote pomme fraise	Merlu sauce à l'aneth Epinards béchamel Polenta Montcadi Fruit de saison
Goûter				
Pain Kiri Fruit de saison	Petit beurre Petit suisse nature Compote pomme vanille	Pain & confiture Fromage blanc nature Compote pomme poire	Sablé Yaourt nature Fruit de saison	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Compote de pomme

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 10 au 14 octobre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 10 octobre	Mardi 11 octobre	Mercredi 12 octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 octobre
Sauté de dinde nature & bouillon Purée de carottes Semoule Yaourt nature Compote pomme coing	Rôti de veau nature & bouillon Purée de chou-fleur Purée de patate douce Petit suisse nature Compote pomme pêche	Dos de colin vapeur & bouillon Purée de courgettes Floraline Fromage blanc nature Compote pomme fraise	Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de betterave Polenta Yaourt nature Compote pomme abricot	Filet de lieu vapeur & bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Petit suisse nature Compote pomme vanille
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Boudoir Fromage blanc nature Compote pomme vanille	Biscotte Yaourt nature Compote pomme poire	Petit beurre Petit suisse nature Compote pomme banane	Cracotte Fromage blanc nature Compote de pomme	Sablé Yaourt nature Compote pomme coing
Menus "Grands"				
Lundi 10 octobre	Mardi 11 octobre	Mercredi 12 octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 octobre
Sauté de dinde au paprika Carottes sautées Semoule Cantal AOP Salade de fruits au basilic	Tomates, féta & menthe Rôti de veau au jus Chou-fleur gratiné Coquillettes Compote pomme pêche	Dos de colin sauce vanille Courgettes sautées Riz pilaf Bûche de chèvre Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de bœuf provençal Poêlée de légumes Polenta Yaourt nature	Filet de lieu sauce citron Haricots verts Pommes de terre persillées Montcadi Fruit de saison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain & confiture Fromage blanc nature Compote pomme vanille	Gâteau aux épices maison Yaourt nature Fruit de saison	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Compote pomme banane	Pain Mimolette Fruit de saison	Sablé Yaourt nature Compote pomme coing

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 17 au 21 octobre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 17 octobre	Mardi 18 octobre	Mercredi 19 octobre	Jeudi 20 octobre	Vendredi 21 octobre
Omelette nature Purée de courgettes Purée de patate douce Fromage blanc nature Compote pomme pêche	Sauté de bœuf nature & bouillon Purée de brocolis Polenta Yaourt nature Compote pomme fraise	Rôti de porc nature & bouillon Purée d'épinards Floraline Petit suisse nature Compote pomme abricot	Filet de poulet nature & bouillon Purée de carottes Semoule Fromage blanc nature Compote pomme coing	Filet de colin vapeur & bouillon Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Yaourt nature Compote pomme poire
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Boudoir Petit suisse nature Compote pomme poire	Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme banane	Sablé Yaourt nature Compote de pomme	Cracotte Petit suisse nature Compote pomme vanille	Petit beurre Fromage blanc nature Compote pomme pêche
Menus "Grands"				
Lundi 17 octobre	Mardi 18 octobre	Mercredi 19 octobre	Jeudi 20 octobre	Vendredi 21 octobre
Concombre tzatziki Omelette nature Gratin de courgettes Tortis Fromage blanc nature	Sauté de bœuf marengo Brocolis persillés Polenta Brie Ananas	Tomates & mozzarella Rôti de porc au jus Epinards béchamel Blé Compote pomme abricot	Filet de poulet rôti Légumes couscous Semoule Coulommiers Compote pomme coing	Brandade de poisson (pommes de terre) Haricots verts Montcadi Pomme
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Pain Samos Fruit de saison	Pain & confiture Fromage blanc nature Compote pomme banane	Sablé Yaourt nature Fruit de saison	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Fruit de saison	Petit beurre Fromage blanc nature Compote pomme pêche

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus Crèche de Cuges-les-Pins du 24 au 28 octobre 2022



Menus "Petits"				
Lundi 24 octobre	Mardi 25 octobre	Mercredi 26 octobre	Jeudi 27 octobre	Vendredi 28 octobre
Sauté de veau nature & bouillon Purée de betterave Polenta Petit suisse nature Compote pomme fraise	Rôti de dinde nature & bouillon Purée de courgettes Purée de patate douce Fromage blanc nature Compote pomme abricot	Jambon blanc Purée d'épinards Floraline Yaourt nature Compote pomme coing	Sauté de taureau nature & bouillon Purée de carottes Purée de pommes de terre Petit suisse nature Compote pomme pêche	Saumon vapeur & bouillon Purée de courge Semoule Fromage blanc nature Compote pomme banane
Goûter				
Sablé Yaourt nature Compote pomme banane	Boudoir Petit suisse nature Compote de pomme	Biscotte Fromage blanc nature Compote pomme vanille	Cracotte Yaourt nature Compote pomme poire	Petit beurre Petit suisse nature Compote pomme fraise
Menus "Grands"				
Lundi 24 octobre	Mardi 25 octobre	Mercredi 26 octobre	Jeudi 27 octobre	Vendredi 28 octobre
Sauté de veau marengo Petits pois mijotés Polenta Chanteneige Fruit de saison	Rôti de dinde au jus Curry de légumes Riz basmati Tomme blanche Compote pomme abricot	Jambon blanc Haricots beurre Coquillettes St Nectaire AOP Salade de fruits	Salade de tomates Gardiane de taureau Carottes vichy Ecrasé de pommes de terre Petit suisse nature	Concombre & dès d'emmental Saumon vapeur & citron Épinards béchamel Montcadi Compote pomme banane
Goûter				
Sablé Yaourt nature Compote pomme banane	Pain & carré de chocolat Petit suisse nature Fruit de saison	Céréales Lait nature Compote pomme vanille	Pain Emmental Fruit de saison	Pain & confiture Petit suisse nature Fruit de saison

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.