



Garig

Cuisine de Chef, Fraîche & Maison
avec de très bons ingrédients dedans /



Ville de Cuges Les Pins menu

Ville de Cuges Les Pins menu		
lundi 21 juin		
Au		vendredi 25 juin
	Petit	Grand
Lundi 21	Escalope de dinde nature haché Floraline Purée de petits pois Yaourt nature Compote de pomme	Boulette de bœuf Semoule Légumes couscous Yaourt Fruit de saison
Gouter	Petit suisse Compote de poire Petit beurre	Petit suisse Compote de poire Pain+ confiture
Mardi 22	Emincé de bœuf nature Tapioca Purée de chou fleur Fromage blanc Compote de fraise	Emincé de bœuf Pommes de terre Chou fleur Fromage blanc Fruit de saison
Gouter	Samos Compote de banane Cracotte	Samos Compote de pomme Cracotte
Mercredi 23	Poulet haché nature Polenta Purée d'haricots verts Yaourt nature Compote de pêche	Poulet basquaise Haricots verts Polenta Mimolette Riz au lait
Gouter	Fromage blanc Compote de poire Langue de chat	Lait Compote de poire Céréales
Jeudi 24	Haché de bœuf nature Purée de patate douce Purée de courgettes Petit suisse Compote d'abricot	Melon Steak haché de bœuf Purée de patate douce Petit suisse Compote d'abricot
Gouter	Fromage blanc Compote pomme coing Gaufrette	Fromage blanc Fruit de saison Gaufrette
Vendredi 25	Filet de merlu vapeur Tapioca Purée de courge Fromage blanc Compote de pêche	Filet de merlu sce armoricaine Riz Purée de courge Camembert Fruit de saison
Gouter	Yaourt nature Compote de fraise Sablé des flandres	Yaourt nature Compote de fraise Sablé des flandres
Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.		