



# Garig

Cuisine de Chef, Fraîche & Maison  
avec de très bons ingrédients dedans /



## Ville de Cuges Les Pins menu

Ville de Cuges Les Pins menu		
lundi 07 juin		
Au		vendredi 11 juin
	Petit	Grand
Lundi 7	Sauté de bœuf naure Polenta Purée de carottes Fromage blanc Compote de pomme	Bourguignon Carottes sautées Polenta St Moret Fruit de saison
Gouter	Yaourt nature Compote d'abricot Langue de chat	Lait Compote d'abricot Céréales
Mardi 8	Dinde nature Tapioca Purée de courgettes Petit suisse Compote de poire	Concombre féta Raviolis aux légumes sauce tomate Petit suisse Fruit de saison
Gouter	Fromage blanc Compote de pomme Cracotte	Carré frais Fruit de saison Pain
Mercredi 9	Filet de lieu vapeur Purée de patate douce Purée de petits pois Petit suisse Compote de banane	Salade de lentilles Filet de lieu Petits pois Edam Fruit de saison
Gouter	Yaourt nature Compote de pêche Gaufrette	Yaourt nature Compote de pêche Gaufrette
Jeudi 10	Emincé de poulet nature Purée de pomme de terre Purée de potiron Yaourt nature Compote de fraise	Emincé de poulet Patatoes Purée de potiron Yaourt nature Compote de fraise
Gouter	Petit suisse Compote pomme poire Sablé au beurre	Emmental Fruit de saison Pain
Vendredi 11	Filet de merlu vapeur Floraline Purée d'épinard Yaourt nature Compote de pomme	Filet de merlu sce citron Epinards sautés Boulgour Mi chèvre Gâteau maison
Gouter	Fromage blanc Compote pomme banane Biscuit	Fromage blanc Compote pomme banane Madeleine
Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.		